

MENU CURSO 2018-19 PARA CELEACOS COLEGIO SANTO TOMAS

| PRIMERA SEMANA | SEGUNDA SEMANA | TERCERA SEMANA | CUARTA SEMANA | QUINTA SEMANA |
|--|--|--|---|--|
| LUNES | LUNES | LUNES | LUNES | LUNES |
| ARROZ CON FRUTOS DEL MAR PIZZA PARA CELEACOS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 4,5,6, | ARROZ A LA MARINERA LOMO CON PATATAS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 4,5,6, | JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA COMPLETA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: | LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS, PATATA Y POLLO MARRAJO EN SALSA CON AJO Y PEREGIL FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 4, | ENSALADA DE PASTA * LOMO A LA PLANCHA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: |
| MARTES | MARTES | MARTES | MARTES | MARTES |
| CALDERO DE JUDIAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA CON ENSALADA FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 4 | COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS* GARBANZOS, POLLO, VERDURAS, JAMÓN Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: | LENTEJAS CASERAS CON POLLO BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA CON PATATAS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 4 | ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS FRESCAS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 2,3, | CALDERO JUDIAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 4, |
| MIÉRCOLES | MIÉRCOLES | MIÉRCOLES | MIÉRCOLES | MIÉRCOLES |
| GUISANTES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS SIN HARINA NI HUEVO EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURA Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: | PATATAS GUIADAS CON ATÚN Y MENESTRA LIMANDA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 4 | ARROZ CON VERDURA POLLO EN SALSA CON PATATAS ESPIRAL YOGUR/PAN Alérgenos 3 | SOPA DE FIDEOS* CON AVE ALBÓNDIGAS SIN HARINA NI HUEVO EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: | CREMA CALABACÍN, PATATA Y PUERRO CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 |
| JUEVES | JUEVES | JUEVES | JUEVES | JUEVES |
| LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS, PATATA Y POLLO BACALAO EN SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 4 | LENTEJAS CON POLLO Y ZANAHORIA NUGGETS DE POLLO SIN GLUTEN CON ENSALADA FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 2 | CALDERO DE JUDÍAS LIMANDA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: | COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS* GARBANZOS, POLLO, VERDURAS, JAMÓN Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: | ARROZ A LA MARINERA BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 4,5,6 |
| VIERNES | VIERNES | VIERNES | VIERNES | VIERNES |
| SOPA DE FIDEOS* CON POLLO CONTRAMUSLOS AL AJILLO DESHUESADOS Y ENSALADA FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: | MACARRONES* A LA BOLOÑESA BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 4, | SPAGUETTI* A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA CON ATÚN Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 2,4, | PURÉ DE VERDURAS LOMOS DE HALIBUT A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 4, | SOPA DE ESTRELLITAS* TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN Alérgenos: 2 |

MENU CURSO 2018-19 PARA CELEACOS COLEGIO SANTO TOMAS

En todos los guisos se han suprimido los caldos concentrados para evitar la mayoría de los alérgenos. Ver recetario adjunto

TODAS LAS PASTAS SON SIN GLUTEN y lleva los siguientes ingredientes (**Harina de maíz (55%), harina de arroz (41.5%),harina de quinoa, emulgente (mono y diglicéridos de ácidos grasos)**)

El Pan que se les pone es un pan SIN gluten que viene en porciones individuales que se compran en el supermercado (marca BEIKER. Ingredientes: harina de arroz, almidón de maíz, agua, azúcar, huevo, margarina vegetal, agua, sal, emulgente: (mono y diglicéridos de ácidos grasos,) almidón de arroz, jarabe de glucosa, levadura, fibra de manzana, espesantes (goma guar), hidroxipropilmetilcelulosa, sal, acidulante: ácido cítrico, aroma.

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES

MENU CURSO 2018-19 PARA CELEACOS COLEGIO SANTO TOMAS

14. SULFITOS