

# MENÚ JUNIO COLEGIO 2020-2021 SANTO TOMAS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA
<b>LUNES</b>	<b>LUNES</b>	<b>LUNES</b>
	<p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, pota, mejillones, marrajo, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>LOMO CON PURÉ (patata, cebolla y puerro)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BEICON</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO</p>
<b>MARTES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MARTES</b>
<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE AJO Y PEREJIL CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y DULCE</p>	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y DULCE</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y DULCE</p>
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
<p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>PIZZA VARIADA (jamón/atún y queso)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,5,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, ajo, acelga, zanahoria y patata)</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>ARROZ 3 DELICIAS (zanahoria, guisantes y jamón)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimienta y tomate) CON PATATAS ESPIRAL</p> <p>YOGUR/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>
<b>JUEVES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>JUEVES</b>
<b>DÍA NO LECTIVO</b>	<p>PATATAS GUIADAS CON ATÚN Y MENESTRA (cebolla, ajo, tomate, puerros, zanahoria, judía verde, guisantes, coliflor, alcachofa y champiñón)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO</p>	<p>CALDERO DE JUDÍAS CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata)</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO</p>
<b>VIERNES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>VIERNES</b>
<p>SPAGUETTI A LA BOLOÑESA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, tomate, atún y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>MACARRONES A LA BOLOÑESA</p> <p>CABALLA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>ENSALADA DE PASTA (maíz, huevo duro, atún, tomate)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>

## MENÚ JUNIO COLEGIO 2020-2021 SANTO TOMAS

### LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

