

MENÚ MAYO COLEGIO 2020-2021 SANTO TOMAS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA
LUNES	LUNES	LUNES	LUNES
ARROZ CON FRUTOS DEL MAR (rapa, pota, mejillón, marrajo, almeja y gamba) ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURA (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO	FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, pota, mejillones, marrajo, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta) LOMO CON PURÉ (patata, cebolla y puerro) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BEICON HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO	DÍA NO LECTIVO
MARTES	MARTES	MARTES	MARTES
JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) MERLUZA EN SALSA DE AJO Y PEREJIL CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y DULCE	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y DULCE	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/ PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y DULCE	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 FRUTA FRESCA/PAN/AGUA/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y DULCE
MIÉRCOLES	MIÉRCOLES	MIÉRCOLES	MIÉRCOLES
GUISANTES CON JAMÓN PIZZA VARIADA (jamón/atún y queso) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,5,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, ajo, acelga, zanahoria y patata) LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS (zanahoria, guisantes y jamón) POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimienta y tomate) CON PATATAS ESPIRAL YOGUR/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA
JUEVES	JUEVES	JUEVES	JUEVES
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, espinaca y patata) MERLUZA EN SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO	PATATAS GUIADAS CON ATÚN Y MENESTRA (cebolla, ajo, tomate, puerros, zanahoria, judía verde, guisantes, coliflor, alcachofa y champiñón) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO	CALDERO DE JUDÍAS CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata) LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, espinaca y patata) LIMANDA REBOZADA CON CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO
VIERNES	VIERNES	VIERNES	VIERNES
SPAGUETTI A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, tomate, atún y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	MACARRONES A LA BOLOÑESA CABALLA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO SALCHICHAS FRESCAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11

MENÚ MAYO COLEGIO 2020-2021 SANTO TOMAS

LISTADO DE ALÉRGENOS

- 1. CEREALES**
- 2. HUEVOS**
- 3. LACTEOS**
- 4. PESCADO**
- 5. MOLUSCOS**
- 6. CRUSTÁCEOS**
- 7. CACAHUETES**
- 8. SOJA**
- 9. FRUTOS SECOS**
- 10. SESAMO**
- 11. APIO**
- 12. MOSTAZA**
- 13. ALTRAMUCES**
- 14. SULFITOS**

