

MENÚ OCTUBRE CELIACOS COLEGIO 2021-2022 SANTO TOMAS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA
	LUNES	LUNES	LUNES
	<p>ARROZ A LA MARINERA (Rape, pota, mejillones, marrajo, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>LOMO CON PURÉ (patata, cebolla y puerro)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BEICON</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO</p>	<p>SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla)</p> <p>ALBÓNDIGAS SIN GLUTEN EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO</p>
	MARTES	MARTES	MARTES 28
	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y DULCE</p>	<p>FIESTA NACIONAL</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, espinaca y patata)</p> <p>TILAPIA EN SALSA CON AJO Y PEREJIL CON CALABACÍN A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y DULCE</p>
	MIÉRCOLES	MIÉRCOLES	MIÉRCOLES 29
	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, ajo, acelga, zanahoria y patata)</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata, cebolla, ajo y pimienta)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimienta y tomate) CON PATATAS ESPIRAL</p> <p>YOGUR/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>
	JUEVES	JUEVES	JUEVES 30
	<p>PATATAS GUIADAS CON ATÚN Y MENESTRA (cebolla, ajo, tomate, puerros, zanahoria, judía verde, guisantes, coliflor, alcachofa y champiñón)</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO</p>	<p>CALDERO DE JUDÍAS CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata)</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>LOMOS DE HALIBUT A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO</p>
VIERNES	VIERNES	VIERNES	VIERNES
<p>SPAGUETTI SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, tomate, atún y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>MACARRONES A LA BOLOÑESA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, tomate, atún y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>

MENÚ OCTUBRE CELIACOS COLEGIO 2021-2022 SANTO TOMAS



MENÚ OCTUBRE CELIACOS COLEGIO 2021-2022 SANTO TOMAS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

