

MENÚ SEPTIEMBRE COLEGIO 2020-2021 SANTO TOMAS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
		LUNES 13	LUNES 20	LUNES 27
		JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BEICON HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ENSALADA DE PASTA (pasta espiral, maíz, tomate, jamón, huevo y atún) SAN JACOBOS CON RODAJA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11
		MARTES 14	MARTES 21	MARTES 28
		PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) TILAPIA EN SALSA DE ZANAHORIA CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, espinaca y patata) TILAPIA EN SALSA CON AJO Y PEREJIL CON CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	CALDERO JUDIAS CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata) MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11
		MIÉRCOLES 15	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 29
		ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata, cebolla, ajo y pimiento) POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimiento y tomate) CON PATATAS ESPIRAL YOGUR/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	CREMA DE VERDURAS (Calabacín, patata y puerro) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11
	JUEVES 9	JUEVES 16	JUEVES 23	JUEVES 30
	PATATAS GUISADAS CON ATÚN Y MENESTRA (cebolla, ajo, tomate, puerros, zanahoria, judía verde, guisantes, coliflor, alcachofa y champiñón) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	CALDERO DE JUDÍAS CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata) LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) LOMOS DE HALIBUT A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	FIDEUA A LA MARINERA (Rape, pota, mejillones, marrajo, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento) BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11
	VIERNES 10	VIERNES 17	VIERNES 24	
	MACARRONES A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, tomate, atún y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO SALCHICHAS FRESCAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	

MENÚ SEPTIEMBRE COLEGIO 2020-2021 SANTO TOMAS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

