

PSICOMOTRICIDAD E INICIACIÓN AL DEPORTE

ESTIMADAS FAMILIAS

Nos dirigimos a vosotros para informaros que el próximo mes de **Octubre** dará comienzo la actividad de **psicomotricidad e iniciación al deporte** que tanto gusta a nuestros alumnos/as.

Esta actividad está dirigida a los niños/as de la etapa de **Educ. Infantil** y será impartida por **Jesús Espinosa**, profesor de este centro con amplia experiencia en actividades deportivas.



La **psicomotricidad** es una técnica que pretende ayudar a las personas a lograr un correcto equilibrio entre el desarrollo cognitivo o mental y el desarrollo motriz o físico. Es muy importante incidir en la infancia, pues es una etapa donde los niños son esponjas de conocimiento y aprendizaje.

En las clases se trabajará desde el desarrollo de la motricidad con múltiples ejercicios adaptados a la edad hasta la iniciación y práctica de deportes de equipo como fútbol, baloncesto, balonmano, etc.

El horario y días en los que se impartirá la actividad serán los lunes y miércoles de 16:50 a 17:50 horas.

Su precio sería de **30 euros** al mes.

Para saber si sale grupo/grupos necesitamos conocer quién estaría interesado por lo que habría que ponerse en contacto en este correo:

jesustomas.espinosa@colegiosantotomas.es diciendo el nombre y apellidos del niño/-a y el curso al que va.

Se respetarán en todo momento las medidas establecidas y adoptadas según el protocolo Covid.

Muchísimas gracias.