

MENÚ ENERO 2022 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
	LUNES	LUNES	LUNES	LUNES
	<p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, pota, mejillones, marrajo, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>LOMO CON PURÉ (patata, cebolla y puerro)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BEICON</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>ENSALADA DE PASTA (pasta espiral, maíz, tomate, jamón, huevo y atún)</p> <p>SAN JACOBOS CON RODAJA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>
	MARTES	MARTES	MARTES	
	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>CAZÓN EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, espinaca y patata)</p> <p>TILAPIA EN SALSA CON AJO Y PEREJIL CON CALABACÍN A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>	
	MIÉRCOLES	MIÉRCOLES	MIÉRCOLES	
	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, ajo, acelga, zanahoria y patata)</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata, ajo y pimienta)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimienta y tomate) CON PATATAS ESPIRAL</p> <p>YOGUR/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	
	JUEVES	JUEVES	JUEVES	
	<p>PATATAS GUIADAS CON ATÚN Y MENESTRA (cebolla, ajo, tomate, puerros, zanahoria, judía verde, guisantes, coliflor, alcachofa y champiñón)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>CALDERO DE JUDÍAS CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata)</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>LOMOS DE HALIBUT A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	
	VIERNES	VIERNES	VIERNES	
	<p>MACARRONES A LA BOLOÑESA</p> <p>BACALAO EN SALSA VERDE (cebolla, ajo y perejil) CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	

MENÚ ENERO 2022 COLEGIO SANTO TOMÁS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

