

MENÚ FEBRERO 2022 COLEGIO SANTO TOMÁS CELIACOS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 7	LUNES 14	LUNES 21	LUNES 28
	FIDEGUA SIB GLUTEN A LA MARINERA (Rape, pota, mejillones, marrajo, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento) LOMO CON PURÉ (patata, cebolla y puerro) FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE PAVO	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BEICON HAMBURGUESA COMPLETA (pan sin gluten, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE PAVO	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE PAVO	
MARTES 1	MARTES 8	MARTES 15	MARTES 22	MARTES
SPAGUETTI SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, tomate, atún y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN / AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE NOCILLA	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) LIMANDA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y GALLETTAS SIN GLUTEN	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, espinaca y patata) LOMOS DE HALIBUT A LA PLANCHA CON CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE CHOCOLATE	
MIÉRCOLES 2	MIÉRCOLES 9	MIÉRCOLES 16	MIÉRCOLES 23	MIÉRCOLES
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, espinaca y patata) MERLUZA EN SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/ PAN INTEGRAL SIN GLUTEN / AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, ajo, acelga, zanahoria y patata) CAZÓN EN SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata, cebolla, ajo y pimiento) POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimiento y tomate) CON PATATAS ESPIRAL YOGUR/PAN INTEGRAL SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	
JUEVES 3	JUEVES 10	JUEVES 17	JUEVES 24	JUEVES
ARROZ CON FRUTOS DEL MAR (rapa, pota, mejillón, marrajo, almeja y gamba) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/ PAN SIN GLUTEN / AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE CHORIZO	PATATAS GUIADAS CON ATÚN Y MENESTRA (cebolla, ajo, tomate, puerros, zanahoria, judía verde, guisantes, coliflor, alcachofa y champiñón) CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz) FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE SALCHICHÓN	JUDÍAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE CHORIZO	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) CAZÓN EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE SALCHICHÓN	
VIERNES 4	VIERNES 11	VIERNES 18	VIERNES 25	VIERNES
JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) LOMOS DE HALIBUT A LA PLANCHA CON CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	MACARRONES SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA BACALAO EN SALSA VERDE (cebolla, ajo y perejil) CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO SALCHICHAS FRESCAS AL VINO SIN GLUTEN FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	

MENÚ FEBRERO 2022 COLEGIO SANTO TOMÁS CELIACOS

LISTADO DE ALÉRGENOS

- 1. CEREALES**
- 2. HUEVOS**
- 3. LACTEOS**
- 4. PESCADO**
- 5. MOLUSCOS**
- 6. CRUSTÁCEOS**
- 7. CACAHUETES**
- 8. SOJA**
- 9. FRUTOS SECOS**
- 10. SESAMO**
- 11. APIO**
- 12. MOSTAZA**
- 13. ALTRAMUCES**
- 14. SULFITOS**

