

# MENÚ MARZO 2022/2021 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
<b>LUNES</b>	<b>LUNES</b>	<b>LUNES</b>	<b>LUNES</b>	<b>LUNES</b>
	<p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, pota, mejillones, marrajo, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>LOMO CON PURÉ (patata, cebolla y puerro)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BEICON</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>GUISANTES CON BEICON</p> <p>SAN JACOBOS CON RODAJA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>
<b>MARTES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MARTES</b>
	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, espinaca y patata)</p> <p>LOMOS DE HALIBUT A LA PLANCHA CON CALABACÍN A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA</p>
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
<p>SPAGUETTI CON ATÚN</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, acelga, zanahoria y patata)</p> <p>CAZÓN EN SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata, cebolla, ajo y pimienta)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimienta y tomate) CON PATATAS ESPIRAL</p> <p>YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (Calabacín, patata y puerro)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>
<b>JUEVES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>JUEVES</b>
<p>ARROZ CON FRUTOS DEL MAR (rapa, pota, mejillón, marrajo, almeja y gamba)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>MACARRONES A LA BOLOÑESA</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>JUDÍAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata)</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>SALCHICHAS AL VINO CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>FIDEUA A LA MARINERA (Rape, pota, mejillones, marrajo, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>
<b>VIERNES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>VIERNES</b>
<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata)</p> <p>LOMOS DE HALIBUT A LA PLANCHA CON CALABACÍN A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON ATÚN Y MENESTRA (cebolla, ajo, tomate, puerros, zanahoria, judía verde, guisantes, coliflor, alcachofa y champiñón)</p> <p>BACALAO EN SALSA VERDE (cebolla, ajo y perejil) CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>PALITOS DE MERLUZA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	

## MENÚ MARZO 2022/2021 COLEGIO SANTO TOMÁS

### LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

