

# MENÚ MARZO 2022 COLEGIO SANTO TOMÁS CELIACOS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
<b>LUNES</b>	<b>LUNES 7</b>	<b>LUNES 14</b>	<b>LUNES 21</b>	<b>LUNES 28</b>
	<p>FIDEGUA SIN GLUTEN A LA MARINERA (Rape, pota, mejillones, marrajo, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento)</p> <p>LOMO CON PURÉ (patata, cebolla y puerro)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE PAVO</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BEICON</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan sin gluten, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE PAVO</p>	<p>SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE PAVO</p>	<p>ENSALADA DE PASTA (pasta sin gluten, maíz, tomate, jamón y huevo)</p> <p>SAN JACOBOS CON RODAJA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE PAVO</p>
<b>MARTES</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MARTES 29</b>
	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE NOCILLA</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS SIN GLUTEN</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, espinaca y patata)</p> <p>LOMOS DE HALIBUT A LA PLANCHA CON CALABACÍN A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE CHOCOLATE</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA SIN GLUTEN</p>
<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>
<p>SPAGUETTI SIN GLUTEN CON ATÚN</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN / AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, ajo, acelga, zanahoria y patata)</p> <p>CAZÓN EN SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata, cebolla, ajo y pimiento)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimierito y tomate) CON PATATAS ESPIRAL</p> <p>YOGUR/PAN INTEGRAL SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (Calabacín, patata y puerro)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>
<b>JUEVES 3</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>JUEVES 31</b>
<p>ARROZ CON FRUTOS DEL MAR (rapa, pota, mejillón, marrajo, almeja y gamba)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN SIN GLUTEN / AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE CHORIZO</p>	<p>MACARRONES A LA BOLOÑESA SIN GLUTEN</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE SALCHICHÓN</p>	<p>JUDÍAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata)</p> <p>LIMANDA EN SALSA DE ZANAHORIA Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE CHORIZO</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>SALCHICHAS AL VINO CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE SALCHICHÓN</p>	<p>FIDEUA SIN GLUTEN A LA MARINERA (Rape, pota, mejillones, marrajo, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO SIN GLUTEN DE CHORIZO</p>
<b>VIERNES 4</b>	<b>VIERNES 11</b>	<b>VIERNES 18</b>	<b>VIERNES 25</b>	<b>VIERNES</b>
<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata)</p> <p>LOMOS DE HALIBUT A LA PLANCHA CON CALABACÍN A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>GUISADAS CON ATÚN Y MENESTRA (cebolla, ajo, tomate, puerros, zanahoria, judía verde, guisantes, coliflor, alcachofa y champiñón)</p> <p>BACALAO EN SALSA VERDE (cebolla, ajo y perejil) CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN SIN GLUTEN /AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	

## MENÚ MARZO 2022 COLEGIO SANTO TOMÁS CELIACOS

### LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

