

MENÚ MAYO 2022/2021 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES 2	LUNES 9	LUNES 16	LUNES 23	LUNES 30
ARROZ CON FRUTOS DEL MAR (rapa, pota, mejillón, marrajo, almeja y gamba) POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimiento y tomate) CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ARROZ A LA MARINERA (Rape, mejillones, marrajo/caella, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento) LOMO CON PURÉ (patata, cebolla y puerro) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	GUISANTES CON BEICON MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN (pasta espiral sin gluten, maíz, tomate, jamón y huevo) VARITAS DE MERLUZA SIN GLUTEN CON RODAJA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11
MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO
MARTES 3	MARTES 10	MARTES 17	MARTES 24	
JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) LOMOS DE HALIBUT CON CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, ajo, acelga, zanahoria y patata) LIMANDA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata, cebolla, ajo y pimiento) BACALAO EN SALSA VERDE (cebolla, ajo y perejil) CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, espinaca y patata) LOMOS DE HALIBUT A LA PLANCHA CON CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	
MERIENDA: LECHE Y GALLETAS	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE	
MIÉRCOLES 4	MIÉRCOLES 11	MIÉRCOLES 18	MIÉRCOLES 25	
SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) ALBÓNDIGAS EN SALSA SIN GLUTEN CON MENESTRA DE VERDURA (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	COCIDO MADRILEÑO SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	COCIDO MADRILEÑO SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	
MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MERIENDA: LECHE Y FRUTA	
JUEVES 5	JUEVES 12	JUEVES 19	JUEVES 26	
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, espinaca y patata) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	CREMA DE VERDURAS (Calabacín, patata y puerro) CAZÓN EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) SARDINAS A LA PLANCHA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	
MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	
VIERNES 6	VIERNES 13	VIERNES 20	VIERNES 27	
SPAGUETTI SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO SALCHICHAS AL VINO FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimiento y tomate) CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	MACARRONES SIN GLUTEN CON ATÚN NUGGETS DE POLLO SIN GLUTEN CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	

MENÚ MAYO 2022/2021 COLEGIO SANTO TOMÁS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

