

MENÚ SEPTIEMBRE 2022/2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES 2	LUNES	LUNES 12	LUNES 19	LUNES 26
		FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, marrajo/caella, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento) LOMO CON ENSALADA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	GUI SANTES CON BEICON MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO
	MARTES	MARTES 13	MARTES 20	MARTES 27
		LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, ajo, acelga, zanahoria y patata) BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON CALABAZÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata, cebolla, ajo y pimiento) LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y GALLETAS	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, espinaca y patata) LOMOS DE HALIBUT CON CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE
	MIÉRCOLES 4	MIÉRCOLES 14	MIÉRCOLES 21	MIÉRCOLES 28
		COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, ZANAHORIA, JUDIA VERDE, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA
	JUEVES 8	JUEVES 15	JUEVES 22	JUEVES 29
	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, espinaca y patata) LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA	CREMA DE VERDURAS (Calabacín, patata y puerro) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) SARDINAS EN TEMPURA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN
	VIERNES 9	VIERNES 16	VIERNES 23	VIERNES 30
	SPAGUETTI A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO SALCHICHAS AL VINO CON RODAJA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimiento y tomate) con patatas fritas. FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ENSALADA DE PASTA (pasta espiral, maíz, tomate, jamón y huevo) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11

MENÚ SEPTIEMBRE 2022/2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

