

MENÚ NOVIEMBRE 2022/2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 7	LUNES 14	LUNES 21	LUNES 28
	ENSALADA DE PASTA (pasta espiral, maíz, tomate, jamón, huevo y atún) SAN JACOBOS CON RODAJA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta) LOMO CON ENSALADA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ARROZ CON FRUTOS DEL MAR (rapa, pota, mejillón, almeja y gamba) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11
	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO
MARTES 1	MARTES 8	MARTES 15	MARTES 22	MARTES 29
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro) MERLUZA EN SALSA DE AJO Y PEREJIL CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON CALABAZÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata, cebolla, ajo y pimienta) LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga) YOGUR/ PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) MERLUZA REBOZADA CON ZANAHORIA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11
	MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	MERIENDA: LECHE Y GALLETAS	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE
MIÉRCOLES 2	MIÉRCOLES 9	MIÉRCOLES 16	MIÉRCOLES 23	MIÉRCOLES 30
GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/ PAN INTEGRAL/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,5,6,8,11	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATAS CON SALSA DE TOMATE FRUTA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11
MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MERIENDA: LECHE Y FRUTA
JUEVES 3	JUEVES 10	JUEVES 17	JUEVES 24	JUEVES
PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, espinaca y patata) SARDINAS EN TEMPURA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, ajo, acelga, zanahoria y patata) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) SARDINAS EN TEMPURA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	
MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	
VIERNES 4	VIERNES 11	VIERNES 18	VIERNES 25	VIERNES
SPAGUETTI A LA BOLOÑESA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO SALCHICHAS AL VINO CON RODAJA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimienta y tomate) con patatas fritas. FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	MACARRONES A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11	

MENÚ NOVIEMBRE 2022/2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

