

# MENÚ FEBRERO 2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
<b>LUNES</b>	<b>LUNES 6</b>	<b>LUNES 13</b>	<b>LUNES 20</b>	<b>LUNES 27</b>
	ENSALADA DE PASTA (pasta espiral, maíz, tomate, jamón y huevo) <b>SAN JACOBOS CON RODAJA DE TOMATE</b> FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11  MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta) <b>LOMO CON ENSALADA</b> FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11  MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	<b>FESTIVO</b>	ARROZ CON FRUTOS DEL MAR (rapa, pota, mejillón, almeja y gamba) <b>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA</b> (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11  MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO
<b>MARTES</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MARTES 28</b>
	CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro) <b>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS FRITAS</b> FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11  MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) <b>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</b> FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11  MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	<b>FESTIVO</b>	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) <b>MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORÍA CON PATATAS FRITAS</b> FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11  MERIENDA: LECHE Y GALLETAS
<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) <b>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS</b> (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y <b>PATATAS FRITAS</b> FRUTA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	<b>COCIDO MADRILEÑO</b> SOPA DE FIDEOS <b>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</b> FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	<b>ARROZ CON VERDURAS</b> (zanahoria, acelga, patata, cebolla, ajo y pimienta) <b>MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRITAS</b> YOGUR/ PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA (patata, puerro, ajo, calabaza y zanahoria) <b>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA</b> (lechuga, tomate y zanahoria) Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	
<b>JUEVES 2</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>JUEVES</b>
<b>LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS</b> (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, espinaca y patata) <b>SARDINAS EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA</b> (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	<b>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN</b> <b>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA</b> (lechuga, tomate y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	<b>LENTEJAS CON VERDURAS</b> (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) <b>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA</b> (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	<b>COCIDO MADRILEÑO</b> SOPA DE FIDEOS <b>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</b> FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	
<b>VIERNES 3</b>	<b>VIERNES 10</b>	<b>VIERNES 17</b>	<b>VIERNES 24</b>	<b>VIERNES</b>
<b>SPAGUETTI A LA BOLOÑESA</b> <b>TORTILLA DE PATATA CON TOMATE</b> FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	<b>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</b> <b>SALCHICHAS AL VINO CON RODAJA DE TOMATE</b> FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	<b>GUISANTES CON JAMÓN</b> <b>POLLO EN SALSA</b> (cebolla, ajo, pimienta y tomate) con patatas fritas. FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	<b>LENTEJAS CON VERDURAS</b> (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA <b>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA</b> (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	

# MENÚ FEBRERO 2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

## LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

