

MENÚ MARZO 2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 6	LUNES 13	LUNES 20	LUNES 27
	ENSALADA DE PASTA (pasta espiral, maíz, tomate, jamón y huevo) POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimienta y tomate) con patatas fritas. FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata, cebolla, ajo y pimienta) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y ZANAHORÍA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta) LOMO CON ENSALADA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	ARROZ CON FRUTOS DEL MAR (rapa, pota, mejillón, almeja y gamba) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO
MARTES	MARTES 7	MARTES 14	MARTES 21	MARTES 28
	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA	CREMA DE CALABAZA (patata, puerro, ajo, calabaza y zanahoria) y patata) LIMANDA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y GALLETAS	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORÍA CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE
MIÉRCOLES 1	MIÉRCOLES 8	MIÉRCOLES 15	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 29
GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (Tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga) MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRITAS YOGUR/ PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	SPAGUETIS A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro) SAN JACOBOS CON RODAJA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA
JUEVES 2	JUEVES 9	JUEVES 16	JUEVES 23	JUEVES 30
SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) CROQUETAS DE JAMÓN CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO SALCHICHAS AL VINO CON RODAJA DE TOMATE FRUTA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN
VIERNES 3	VIERNES 10	VIERNES 17	VIERNES 24	VIERNES 31
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, espinaca y patata) LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	MACARRONES CON ATÚN PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro) PALOMETA EN SALSA VERDE CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11

