

MENÚ SEPTIEMBRE 2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 4	LUNES 11	LUNES 18	LUNES 25
		ENSALADA DE PASTA (pasta espiral, maíz, tomate, jamón y huevo) FLAMENQUINES DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta) LOMO CON ENSALADA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA	ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, acelga, patata, cebolla, ajo y pimienta) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO
MARTES	MARTES 5	MARTES 12	MARTES 19	MARTES 26
		JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y GALLETAS	GUISANTES CON JAMÓN BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE
MIÉRCOLES	MIÉRCOLES 6	MIÉRCOLES 13	MIÉRCOLES 20	MIÉRCOLES 27
		PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) POLLO EN SALSA (cebolla, ajo, pimienta y tomate) con PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, espinacas, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA
JUEVES	JUEVES 7	JUEVES 14	JUEVES 21	JUEVES 28
		LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, espinaca y patata) PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, acelga y patata) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro) PALOMETA EN SALSA VERDE CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN
VIERNES 1	VIERNES 8	VIERNES 15	VIERNES 22	VIERNES 29
		ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO SALCHICHAS AL VINO CON RODAJA DE TOMATE FRUTA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	CREMA DE CALABAZA (patata, puerro, ajo, calabaza y zanahoria y patata) HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	MACARRONES A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y ZANAHORÍA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11

MENÚ SEPTIEMBRE 2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

