

MENÚ NOVIEMBRE 2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 6	LUNES 13	LUNES 20	LUNES 27
	ARROZ A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta) MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASADA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA	ENSALADA DE PASTA (pasta espiral, maíz, tomate, jamón y huevo) FLAMENQUINES DE JAMÓN Y QUESO CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimienta) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA	FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta) LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO
MARTES	MARTES 7	MARTES 14	MARTES 21	MARTES 28
	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) LIMANDA A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y GALLETAS	GUISANTES CON JAMÓN MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) ABADEJO EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) LIMANDA REBOZADA CON CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE
MIÉRCOLES 1	MIÉRCOLES 8	MIÉRCOLES 15	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 29
FESTIVO	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimienta y tomate) con PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, zanahoria, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA
JUEVES 2	JUEVES 9	JUEVES 16	JUEVES 23	JUEVES 30
PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) ABADEJO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde y zanahoria) PALOMETA EN SALSA VERDE CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN
VIERNES 3	VIERNES 10	VIERNES 17	VIERNES 24	VIERNES 31
ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	MACARRONES A LA BOLONESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) FRUTA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	FESTIVO	SPAGUETIS A LA BOLONESA CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	

MENÚ NOVIEMBRE 2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

