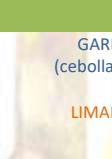
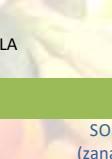


MENÚ DICIEMBRE 2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA		SEGUNDA SEMANA		TERCERA SEMANA		CUARTA SEMANA		QUINTA SEMANA	
LUNES	LUNES 4	LUNES	LUNES 11	LUNES	LUNES 18	LUNES	LUNES 25		
	ARROZ A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento) MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASADA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ENSALADA DE PASTA (pasta espiral, maíz, tomate, jamón y huevo) FLAMENQUINES DE JAMÓN Y QUESO CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimiento) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11		MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA	MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA			
MARTES	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) LIMANDA A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11	GUISANTES CON JAMÓN MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) LIMANDA REBOZADA CON CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11		MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA			
MIÉRCOLES 1	FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, zanahoria, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11		MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MIÉRCOLES 2			
JUEVES 2	FESTIVO	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11		MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	JUEVES 21	JUEVES 28		
VIERNES 1	FESTIVO	FIDEUGA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento) LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11	SPAGUETIS A LA BOLOÑESA CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11		VIERNES 22	VIERNES 29			

MENÚ DICIEMBRE 2023 COLEGIO SANTO TOMÁS



LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

