

MENÚ DICIEMBRE 2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 4	LUNES 11	LUNES 18	LUNES 25
	<p>ARROZ A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ENSALADA DE PASTA (pasta espiral, maíz, tomate, jamón y huevo)</p> <p>FLAMENQUINES DE JAMÓN Y QUESO CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimienta)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	
MARTES	MARTES 5	MARTES 12	MARTES 19	MARTES 26
	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>LIMANDA A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>	<p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON CALABACÍN A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA</p>	
MIÉRCOLES 1	MIÉRCOLES 6	MIÉRCOLES 13	MIÉRCOLES 20	MIÉRCOLES 27
	FESTIVO	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimienta y tomate) con PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	
JUEVES 2	JUEVES 7	JUEVES 14	JUEVES 21	JUEVES 28
	FESTIVO	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	
VIERNES 1	VIERNES 8	VIERNES 15	VIERNES 22	VIERNES 29
<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	FESTIVO	<p>FIDEUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	

MENÚ DICIEMBRE 2023 COLEGIO SANTO TOMÁS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

