

MENÚ ABRIL 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 8	LUNES 15	LUNES 22	LUNES 29
	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimiento)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>
MARTES 2	MARTES 9	MARTES 16	MARTES 23	MARTES 30
<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>	<p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>
MIÉRCOLES 3	MIÉRCOLES 10	MIÉRCOLES 17	MIÉRCOLES 24	MIÉRCOLES
<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con PATATAS ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	
JUEVES 4	JUEVES 11	JUEVES 18	JUEVES 25	JUEVES
<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	
VIERNES 5	VIERNES 12	VIERNES 19	VIERNES 26	VIERNES
<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,1</p>	

MENÚ ABRIL 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 8	LUNES 15	LUNES 22	LUNES 29
	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimiento) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento) LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>
MARTES 2	MARTES 9	MARTES 16	MARTES 23	MARTES 30
<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>	<p>GUISANTES CON JAMÓN LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>
MIÉRCOLES 3	MIÉRCOLES 10	MIÉRCOLES 17	MIÉRCOLES 24	MIÉRCOLES
<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, zanahoria, puerro y cebolla) POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con PATATAS ASADA FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, zanahoria, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	
JUEVES 4	JUEVES 11	JUEVES 18	JUEVES 25	JUEVES
<p>COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	
VIERNES 5	VIERNES 12	VIERNES 19	VIERNES 26	VIERNES
<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>MACARRONES CON ATÚN TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) FRUTA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,1</p>	

MENÚ ABRIL 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 8	LUNES 15	LUNES 22	LUNES 29
	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimiento)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>
MARTES 2	MARTES 9	MARTES 16	MARTES 23	MARTES 30
<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>	<p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>
MIÉRCOLES 3	MIÉRCOLES 10	MIÉRCOLES 17	MIÉRCOLES 24	MIÉRCOLES
<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con PATATAS ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	
JUEVES 4	JUEVES 11	JUEVES 18	JUEVES 25	JUEVES
<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	
VIERNES 5	VIERNES 12	VIERNES 19	VIERNES 26	VIERNES
<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,1</p>	

MENÚ ABRIL 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 8	LUNES 15	LUNES 22	LUNES 29
	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimiento)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>
MARTES 2	MARTES 9	MARTES 16	MARTES 23	MARTES 30
<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>	<p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>
MIÉRCOLES 3	MIÉRCOLES 10	MIÉRCOLES 17	MIÉRCOLES 24	MIÉRCOLES
<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con PATATAS ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	
JUEVES 4	JUEVES 11	JUEVES 18	JUEVES 25	JUEVES
<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	
VIERNES 5	VIERNES 12	VIERNES 19	VIERNES 26	VIERNES
<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	

MENÚ ABRIL 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 8	LUNES 15	LUNES 22	LUNES 29
	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimiento)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>
MARTES 2	MARTES 9	MARTES 16	MARTES 23	MARTES 30
<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>	<p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>
MIÉRCOLES 3	MIÉRCOLES 10	MIÉRCOLES 17	MIÉRCOLES 24	MIÉRCOLES
<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con PATATAS ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	
JUEVES 4	JUEVES 11	JUEVES 18	JUEVES 25	JUEVES
<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	
VIERNES 5	VIERNES 12	VIERNES 19	VIERNES 26	VIERNES
<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,1</p>	