

MENÚ MAYO 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

| PRIMERA SEMANA | SEGUNDA SEMANA | TERCERA SEMANA | CUARTA SEMANA | QUINTA SEMANA |
|---|---|---|--|--|
| LUNES | LUNES 6 | LUNES 13 | LUNES 20 | LUNES 27 |
| | <p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimienta y tomate) con PATATAS ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | FESTIVO | <p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> |
| | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO | | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO |
| MARTES | MARTES 7 | MARTES 14 | MARTES 21 | MARTES 28 |
| | <p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> | <p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> |
| | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA | MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE |
| MIÉRCOLES 1 | MIÉRCOLES 8 | MIÉRCOLES 15 | MIÉRCOLES 22 | MIÉRCOLES 29 |
| FESTIVO | <p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> |
| | MERIENDA: LECHE Y FRUTA | MERIENDA: LECHE Y FRUTA | MERIENDA: LECHE Y FRUTA | MERIENDA: LECHE Y FRUTA |
| JUEVES 2 | JUEVES 9 | JUEVES 16 | JUEVES 23 | JUEVES 30 |
| <p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | FESTIVO |
| MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO | |
| VIERNES 3 | VIERNES 10 | VIERNES 17 | VIERNES 24 | VIERNES 31 |
| <p>ESPAGUETIS A LA BOÑONESA</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>1SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | FESTIVO |

MENÚ MAYO 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS



MENÚ MAYO 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

| PRIMERA SEMANA | SEGUNDA SEMANA | TERCERA SEMANA | CUARTA SEMANA | QUINTA SEMANA |
|---|---|---|--|--|
| LUNES | LUNES 6 | LUNES 13 | LUNES 20 | LUNES 27 |
| | <p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimienta y tomate) con PATATAS ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | FESTIVO | <p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> |
| | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO | | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO |
| MARTES | MARTES 7 | MARTES 14 | MARTES 21 | MARTES 28 |
| | <p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> | <p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> |
| | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA | MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE |
| MIÉRCOLES 1 | MIÉRCOLES 8 | MIÉRCOLES 15 | MIÉRCOLES 22 | MIÉRCOLES 29 |
| FESTIVO | <p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> |
| | MERIENDA: LECHE Y FRUTA | MERIENDA: LECHE Y FRUTA | MERIENDA: LECHE Y FRUTA | MERIENDA: LECHE Y FRUTA |
| JUEVES 2 | JUEVES 9 | JUEVES 16 | JUEVES 23 | JUEVES 30 |
| <p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | FESTIVO |
| MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO | |
| VIERNES 3 | VIERNES 10 | VIERNES 17 | VIERNES 24 | VIERNES 31 |
| <p>ESPAGUETIS A LA BOÑONESA</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>1SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | FESTIVO |

MENÚ MAYO 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS



MENÚ MAYO 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

| PRIMERA SEMANA | SEGUNDA SEMANA | TERCERA SEMANA | CUARTA SEMANA | QUINTA SEMANA |
|---|---|---|--|--|
| LUNES | LUNES 6 | LUNES 13 | LUNES 20 | LUNES 27 |
| | <p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimienta y tomate) con PATATAS ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | FESTIVO | <p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> |
| | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO | | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO |
| MARTES | MARTES 7 | MARTES 14 | MARTES 21 | MARTES 28 |
| | <p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> | <p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> |
| | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA | MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE |
| MIÉRCOLES 1 | MIÉRCOLES 8 | MIÉRCOLES 15 | MIÉRCOLES 22 | MIÉRCOLES 29 |
| FESTIVO | <p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> |
| | MERIENDA: LECHE Y FRUTA | MERIENDA: LECHE Y FRUTA | MERIENDA: LECHE Y FRUTA | MERIENDA: LECHE Y FRUTA |
| JUEVES 2 | JUEVES 9 | JUEVES 16 | JUEVES 23 | JUEVES 30 |
| <p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | FESTIVO |
| MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN | MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO | |
| VIERNES 3 | VIERNES 10 | VIERNES 17 | VIERNES 24 | VIERNES 31 |
| <p>ESPAGUETIS A LA BOÑONESA</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | <p>1SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, zanahoria, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> | FESTIVO |

MENÚ MAYO 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS



MENÚ MAYO 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

| PRIMERA SEMANA | SEGUNDA SEMANA | TERCERA SEMANA | CUARTA SEMANA | QUINTA SEMANA |
|---|--|---|---|--|
| LUNES | LUNES 6 | LUNES 13 | LUNES 20 | LUNES 27 |
| | CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con PATATAS ASADA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA | ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas) ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO | FESTIVO | FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento) LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO |
| MARTES | MARTES 7 | MARTES 14 | MARTES 21 | MARTES 28 |
| | JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE | GUIANTES CON JAMÓN LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA | GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA | JUDIAS VERDES CON JAMÓN MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE |
| MIÉRCOLES 1 | MIÉRCOLES 8 | MIÉRCOLES 15 | MIÉRCOLES 22 | MIÉRCOLES 29 |
| FESTIVO | SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA | PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA | CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA | COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y FRUTA |
| JUEVES 2 | JUEVES 9 | JUEVES 16 | JUEVES 23 | JUEVES 30 |
| LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN | GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO | LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA AL HORNO CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN | JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO | FESTIVO |
| VIERNES 3 | VIERNES 10 | VIERNES 17 | VIERNES 24 | VIERNES 31 |
| ESPAGUETIS A LA BOÑONESA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) FRUTA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 | ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 | MACARRONES CON ATÚN TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) FRUTA/PAN/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 | 1SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, zanahoria, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11 | FESTIVO |

MENÚ MAYO 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

LISTADO DE ALÉRGENOS

1. CEREALES
2. HUEVOS
3. LACTEOS
4. PESCADO
5. MOLUSCOS
6. CRUSTÁCEOS
7. CACAHUETES
8. SOJA
9. FRUTOS SECOS
10. SESAMO
11. APIO
12. MOSTAZA
13. ALTRAMUCES
14. SULFITOS

