

MENÚ OCTUBRE 2024

COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 7	LUNES 14	LUNES 21	LUNES 28
	<p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas)</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>ARROZ A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASASA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>SALCHICHAS DE POLLO CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimienta)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>
MARTES 1	MARTES 8	MARTES 15	MARTES 22	MARTES 29
<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, espinacas y patata)</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria, espinacas y patata)</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA</p>	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>ABADEJO REBOZADO CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>
MIÉRCOLES 2	MIÉRCOLES 9	MIÉRCOLES 16	MIÉRCOLES 23	MIÉRCOLES 30
<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>SAN JACOBO CON TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABAZA (patata, calabaza, puerro, zanahoria y cebolla)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimienta y tomate) con PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza, coliflor y zanahoria)</p> <p>CHULETA DE AGUJA CON ENSALADA (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGURT/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO (patata, calabacín, puerro y cebolla)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>
JUEVES 3	JUEVES 10	JUEVES 17	JUEVES 24	JUEVES 31
<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate, maíz y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>PALOMETA EN SALSA VERDE CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	
VIERNES 4	VIERNES 11	VIERNES 18	VIERNES 25	
<p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p>	<p>ENSALADA DE PASTA (tomate, maíz, huevo y jamón york)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p>	<p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p>	<p>MACARRONES A LA BOLOÑESA</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p>	