

MENÚ ABRIL 2025

COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 7	LUNES 14	LUNES 21	LUNES 28
	ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas) MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASASA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimiento) ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA
MARTES 1	MARTES 8	MARTES 15	MARTES 22	MARTES 29
LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, espinacas y patata) ABADEJO CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y GALLETAS	SEMANA SANTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN MERLUZA EN SALSA VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	GUISANTES CON BEICON LIMANDA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA
MIÉRCOLES 2	MIÉRCOLES 9	MIÉRCOLES 16	MIÉRCOLES 23	MIÉRCOLES 30
SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, puerro, cebolla y zanahoria) CABECERO DE LOMO CON ENSALADA (Tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA (patata, calabaza, puerro, zanahoria y cebolla) LOMO CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/YOGURT/PAN INTEGRAL/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	SEMANA SANTA	CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO (patata, calabacín, puerro y cebolla) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA
JUEVES 3	JUEVES 10	JUEVES 17	JUEVES 24	JUEVES
JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA DE AJO Y PEREJIL CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	SEMANA SANTA	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate, maíz y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	
VIERNES 4	VIERNES 11	VIERNES 18	VIERNES 25	VIERNES
FIDEUA A LA MARINERA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA	MACARRONES CON ATÚN RABAS CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA	SEMANA SANTA	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA	

MENÚ ABRIL 2025

COLEGIO SANTO TOMÁS

RECOMENDACIONES PARA LA CENA		
	SI COMES	SE RECOMIENDA CENAR
PRIMER PLATO	Arroz, pasta, patata	Crema, puré, verdura cocida
	Crema, puré, verdura cocida	Arroz, pasta, patata
	Legumbre	Ensalada, crema, puré, sopa, verdura cocida
	Sopa	Arroz, pasta, patata
SEGUNDO PLATO	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado
	Carne magra (ave, ternera)	Huevo, pescado
	Pescado	Carne magra (ave, ternera)
	Huevo	Carne magra, pescado (ave, ternera)
POSTRE	Fruta	Fruta, lácteo
	Lácteo	Fruta