

# MENÚ DICIEMBRE 2025

## COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES 1	LUNES 8	LUNES 15	LUNES 22	LUNES 29
<b>FIDEUA A LA MARINERA</b> (Rape, mejillones, gambas, calamares, caella. Puerro, cebolla, ajo, pimienta, tomate, zanahoria) (12) <b>MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASASA</b> FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE PAVO	<b>FESTIVO</b>	<b>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO</b> (23) <b>SALCHICHAS DE POLLO CON RODAJAS DE TOMATE</b> (27) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE PAVO		
MARTES 2	MARTES 9	MARTES 16	MARTES 23	MARTES 30
<b>LENTEJAS CON VERDURAS</b> (cebolla, calabaza, espinacas, calabacín, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (17) <b>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</b> (22) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE NOCILLA	<b>GUISANTES CON BEICON</b> (38) <b>ABADEJO CON ENSALADA</b> (lechuga, tomate y zanahoria) (26) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y GALLETAS	<b>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS</b> (cebolla, pimienta, tomate, ajo, puerro, zanahoria, espinacas y patata) (8) <b>LIMANDA CON ENSALADA</b> (Lechuga, tomate y zanahoria) (39) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHOCOLATE		
MIÉRCOLES 3	MIÉRCOLES 10	MIÉRCOLES 17	MIÉRCOLES 24	MIÉRCOLES 31
<b>COCIDO MADRILEÑO</b> SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, JAMÓN, TERNERA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, RÉPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y FRUTA	<b>SPAGUETIS BOLOÑESA</b> (20) <b>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</b> FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y FRUTA	<b>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS</b> (cebolla, ajo, tomate. Espinacas, zanahoria, calabacín) (9) <b>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS</b> (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS (1) (2) <b>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</b> MERIENDA: LECHE Y FRUTA		
JUEVES 4	JUEVES 11	JUEVES 18	JUEVES 25	JUEVES
<b>JUDÍAS VERDES CON BEICON</b> (36) <b>PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA</b> (tomate, lechuga y maíz) (10) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHORIZO	<b>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS</b> (cebolla, calabacín, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (32) <b>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA</b> (Tomate y lechuga) (37) (3) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE SALCHICHÓN	<b>LENTEJAS CON VERDURAS</b> (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (17) <b>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA</b> (tomate, lechuga y maíz) (10) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHORIZO		
VIERNES 5	VIERNES 12	VIERNES 19	VIERNES 26	VIERNES
<b>CREMA DE CALABACÍN</b> (patata, calabacín, puerro y cebolla) (21) <b>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA</b> (lechuga y tomate) (14) (3) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA	<b>PURÉ DE VERDURAS</b> (calabacín, calabaza, patata, puerro, judía verde, cebolla y zanahoria) (13) <b>HAMBURGUESA COMPLETA</b> (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) (16) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA	<b>CREMA DE CALABAZA</b> (patata, calabaza, puerro y cebolla) (5) <b>POLLO EN SALSA</b> (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimienta y tomate) con PATATAS FRITAS (2) (40) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA		

# MENÚ DICIEMBRE 2025

## COLEGIO SANTO TOMÁS

RECOMENDACIONES PARA LA CENA		
	SI COMES	SE RECOMIENDA CENAR
PRIMER PLATO	Arroz, pasta, patata	Crema, puré, verdura cocida
	Crema, puré, verdura cocida	Arroz, pasta, patata
	Legumbre	Ensalada, crema, puré, sopa, verdura cocida
	Sopa	Arroz, pasta, patata
SEGUNDO PLATO	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado
	Carne magra (ave, ternera)	Huevo, pescado
	Pescado	Carne magra (ave, ternera)
	Huevo	Carne magra, pescado (ave, ternera)
POSTRE	Fruta	Fruta, lácteo
	Lácteo	Fruta