

# MENÚ DICIEMBRE 2025

## COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES 1  FIDEUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, gambas, calamares, caella. Puerro, cebolla, ajo, pimiento, tomate, zanahoria) (12) <b>MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASADA</b> FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE PAVO	LUNES 8  <b>FESTIVO</b>	LUNES 15  ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO (23) SALCHICHAS DE POLLO CON RODAJAS DE TOMATE (27) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE PAVO	LUNES 22  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE PAVO	LUNES 29
MARTES 2  LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, calabacín, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) (17) <b>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA (22)</b> FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE NOCILLA	MARTES 9  GUISANTES CON BEICON (38) <b>ABADEJO CON ENSALADA</b> (lechuga, tomate y zanahoria) (26) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y GALLETAS	MARTES 16  GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, puerro, zanahoria, espinacas y patata) (8) <b>LIMANDA CON ENSALADA</b> (Lechuga, tomate y zanahoria) (39) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHOCOLATE	MARTES 23  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHOCOLATE	MARTES 30
MIÉRCOLES 3  COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, JAMÓN, TERNERA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MIÉRCOLES 10  SPAGUETIS BOLOÑESA (20) <b>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</b> FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MIÉRCOLES 17  SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (cebolla, ajo, tomate, Espinacas, zanahoria, calabacín) (9) <b>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS</b> (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y <b>PATATAS FRITAS (1) (2)</b> FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MIÉRCOLES 24  MERIENDA: LECHE Y FRUTA	MIÉRCOLES 31
JUEVES 4  JUDÍAS VERDES CON BEICON (36) PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz) (10) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHORIZO	JUEVES 11  JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (cebolla, calabacín, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) (32) <b>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA</b> (Tomate y lechuga) (37) (3) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE SALCHICHÓN	JUEVES 18  LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) (17) <b>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA</b> (tomate, lechuga y maíz) (10) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHORIZO	JUEVES 25  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHORIZO	JUEVES
VIERNES 5  CREMA DE CALABACÍN (patata, calabacín, puerro y cebolla) (21) <b>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA</b> (lechuga y tomate) (14) (3) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHORIZO	VIERNES 12  PURÉ DE VERDURAS (calabacín, calabaza, patata, puerro, judía verde, cebolla y zanahoria) (13) <b>HAMBURGUESA COMPLETA</b> (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) (16) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHORIZO	VIERNES 19  CREMA DE CALABAZA (patata, calabaza, puerro y cebolla) (5) <b>POLLO EN SALSA</b> (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con <b>PATATAS FRITAS (2) (40)</b> FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHORIZO	VIERNES 26  MERIENDA: LECHE Y BOC. DE CHORIZO	VIERNES

MENÚ DICIEMBRE 2025  
COLEGIO SANTO TOMÁS

RECOMENDACIONES PARA LA CENA		
PRIMER PLATO	SI COMES	SE RECOMIENDA CENAR
	Arroz, pasta, patata	Crema, puré, verdura cocida
	Crema, puré, verdura cocida	Arroz, pasta, patata
	Legumbre	Ensalada, crema, puré, sopa, verdura cocida
SEGUNDO PLATO	Sopa	Arroz, pasta, patata
	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado
	Carne magra (ave, ternera)	Huevo, pescado
	Pescado	Carne magra (ave, ternera)
POSTRE	Huevo	Carne magra, pescado (ave, ternera)
	Fruta	Fruta, lácteo
	Lácteo	Fruta